

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vor-Wort</b> .....	<b>2</b>
Ziele .....	9
Zielgruppe .....	12
Inhalte .....	13
<b>Begriffe be-greifen</b> .....	<b>15</b>
Welt-Bild .....	16
Wirk-lichkeit .....	28
Schubladen .....	30
Manipulation .....	32
Be-wert-ungen .....	34
Be-urteil-ungen .....	36
Bewusster / unbewusster Mensch .....	41
Spiegel-Gesetz .....	43
Resonanz-Prinzip .....	49
<b>NLP = Neuro Linguistisches Programmieren</b> .....	<b>54</b>
Meta Programme .....	56
Landschafts-Pflege .....	90
Verzerrung .....	94
Generalisierung .....	100
Tilgung .....	102
<b>Sprach-Magie</b> .....	<b>106</b>
Landschafts-Pflege .....	107

Weitere magische Sprachmuster.....	114
Interventionen nur nach Auftrag des Klienten.....	119
<b>Neuro-logische Ebenen.....</b>	<b>125</b>
Unser logisches Haus.....	130
Übung Spaziergang .....	136
<b>Bedürfnispyramide nach Maslow .....</b>	<b>146</b>
Die Stufen .....	148
<b>Graves-Modell .....</b>	<b>155</b>
Phase 1 = re-aktiv Der Existierende.....	173
Phase 2: tribalistisch Der Stammesmensch.....	174
Phase 3: egozentrisch Der Einzelkämpfer .....	175
Phase 4: absolutistisch Der Loyale .....	177
Phase 5: materialistisch Der Erfolgssucher.....	180
Phase 6: personalistisch Der Team-Mensch .....	183
Phase 7: systemisch Der Möglichkeitensucher .....	185
Phase 8: holistisch Der Globalist .....	188
Phase 9: trans-personell Der Ver-Mittler .....	190
Zusammenfassungen.....	192
Neurologische Ebenen in Bezug zu Graves.....	205
Übergänge .....	207
Weiter-Ent-Wicklungen.....	215
<b>Kommunikations-Modelle .....</b>	<b>219</b>
Vier-Ohren-Modell von Friedemann Schulz von Thun .	221
DISG-Modell .....	226
Johari-Fenster.....	233

<b>Alltags-Dramen</b> .....	<b>236</b>
<b>Kontrolldramen</b> .....	<b>240</b>
<b>Virginia Satir</b> .....	<b>252</b>
Inkongruente Kommunikation = Drama .....	252
Kongruente Kommunikation .....	254
<b>Transaktionsanalyse</b> .....	<b>256</b>
Das Lebensskript.....	256
Ich-Zustands-Modell.....	258
Dramadreieck.....	268
<b>Trinergy®</b> .....	<b>270</b>
Schlechtwetterphase.....	270
Schönwetterphase .....	273
trinergische Positionen ich bin ok & du bist ok .....	274
Qualitäten .....	275
Ausstieg aus dem Drama .....	276
<b>Ceteem®</b> .....	<b>279</b>
Täter.....	286
Opfer .....	288
Retter.....	290
transformierte Positionen .....	291
Transformations-Übungen .....	296
<b>Re-Set</b> .....	<b>306</b>
<b>Die Autorin</b> .....	<b>309</b>